

VALLE DELLA VJOSA

Alla scoperta dell'ultimo fiume selvaggio d'Europa



La pubblicazione è stata realizzata con il contributo dell'Agenzia Italiana per la Cooperazione allo Sviluppo (AICS), nell'ambito del progetto VITA Vjosa - Valorizzazione di Iniziative per il Turismo e l'Ambiente lungo il bacino del fiume Vjosa (AID 012590/08/5).

I contenuti di questa pubblicazione sono di esclusiva responsabilità di AITR - Associazione Italiana Turismo Responsabile.

La realizzazione del documento è stato svolto sotto la supervisione di AITR: Silvia Lazzari e Francesca Palombo con il supporto di CESVI: Giorgio Ponti e Julian Elezi.

I testi sono a cura di Maurizio Davolio.

L'elaborazione degli itinerari è a cura di Fabrizio Teodori e Maurizio Davolio.

L'impaginazione grafica è a cura di Cristina Graziani (www.crigraphics.it).

Foto credits: CESVI e Vreshti I Pashait pag. 36.



Indice

- 4 Il progetto VITA Vjosa
- 6 La Valle della Vjosa. Il Parco fluviale più incontaminato d'Europa
- 10 Distretto di Përmet - Ristoranti
- 12 Distretto di Përmet - Hotel Ristoranti
- 13 Distretto di Përmet - Hotel
- 14 Distretto di Përmet - Guesthouse
- 15 Distretto di Përmet - Camping
- 16 Distretto di Përmet - Produttori
- 17 Distretto di Përmet - Artigiani
- 18 Distretto di Përmet - Tour Operator
- 19 Distretto di Këlcyrë - Ristoranti
- 20 Distretto di Këlcyrë - Hotel Ristoranti
- 21 Distretto di Këlcyrë - Hotel
- 22 Distretto di Këlcyrë - Produttori
- 23 Distretto di Këlcyrë - Tour Operator
- 24 Distretto di Tepelenë - Ristoranti
- 25 Distretto di Tepelenë - Hotel Ristoranti
- 26 Distretto di Tepelenë - Guesthouse
- 27 Distretto di Tepelenë - Produttori
- 28 Distretto di Memaliaj - Ristoranti
- 29 Distretto di Mallakaster - Guesthouse
- 30 Distretto di Selenicë - Ristoranti
- 31 Distretto di Selenicë - Produttori
- 32 Distretto di Vlorë - Ristoranti
- 33 Distretto di Vlorë - Produttori
- 34 Proposte di viaggio



Il progetto VITA Vjosa

Il progetto VITA Vjosa - Valorizzazione di Iniziative per il Turismo e l'Ambiente lungo il bacino del fiume Vjosa, finanziato dall'Agenzia Italiana Cooperazione allo Sviluppo (AICS), intende contribuire allo sviluppo turistico sostenibile e alla tutela ambientale del bacino della Vjosa, in Albania (AID 012590/08/5).

Il progetto ha come obiettivo la crescita delle **opportunità di business nel campo del turismo sostenibile** lungo il bacino del fiume Vjosa - l'ultimo fiume incontaminato d'Europa - attraverso la valorizzazione delle risorse naturali, favorendo la formazione e la crescita di piccole imprese e creando così posti di lavoro a beneficio delle comunità locali.

Questo obiettivo dev'essere perseguito:

- **attraverso il rafforzamento dei servizi** delle piccole imprese degli operatori attivi nel comparto del turismo responsabile lungo il bacino del fiume Vjosa sotto il marchio etico Made with Italy;
- **mediante il miglioramento delle capacità di tutela e valorizzazione del patrimonio ambientale** per lo sviluppo del turismo responsabile degli operatori pubblici e privati coinvolti nel processo di costituzione dell'Area Protetta del bacino del fiume Vjosa.



— Fiume Vjosa

■ Area del progetto VITA Vjosa

📍 Città principali

📍 Città coinvolte nel progetto





Il progetto ha messo in campo una serie di azioni:

- **assistenza tecnica** per l'avviamento di pacchetti turistici integrati lungo il fiume Vjosa;
- **formazione** ai formatori per operatori e guide turistiche e assistenza tecnica alle piccole imprese;
- **creazione e gestione** di un fondo per imprese del turismo sostenibile;
- **promozione** del turismo lungo il bacino del fiume Vjosa;
- **redazione** di un piano di sviluppo del turismo responsabile dell'Area Protetta del bacino del fiume Vjosa in piena sintonia con il Masterplan finalizzato al riconoscimento da parte dell'UNESCO della Valle come Riserva della Biosfera e dell'ottenimento della certificazione GSTC;
- **interventi** di co-progettazione pubblico-privata per la valorizzazione e gestione ambientale dei siti naturali, culturali e storici di rilevanza turistica delle Municipalità nel bacino del fiume Vjosa;
- **creazione e gestione** di un fondo dedicato alle piccole imprese lungo il bacino del fiume Vjosa per l'acquisto di pannelli fotovoltaici;
- **promozione e monitoraggio** di un Piano di sviluppo turistico.

La Valle della Vjosa

Il Parco fluviale più incontaminato d'Europa

La Valle della Vjosa, nella sua parte albanese, dal confine con la Grecia alla foce nel mare di Valona si estende in territori montani, collinari e di pianura.

La Vjosa (in Italiano Voiussa) **è un fiume selvaggio, privo di manufatti che ne condizionino il percorso**, esclusi ovviamente i ponti e le passerelle che lo attraversano per collegare i territori ai due lati, ma che lo lasciano intatto.

La naturalità costituisce il suo maggiore pregio ed è la ragione che ha indotto il Governo albanese a riconoscere come **Parco Nazionale fluviale il corso del fiume e le sue due rive, nonché alcuni affluenti**.

La sua bellezza selvaggia è straordinaria, visto dall'alto delle vicine montagne il fiume è spettacolare con le sue anse, le rapide, le rocce lambite dall'acqua, le piccole spiagge di sassi, la folta vegetazione sulle rive.

La Valle ha una storia antichissima che risale al paleolitico, di cui sono testimonianza i **tanti scavi archeologici**, per lo più ben lontani dall'essere completati; nel futuro l'offerta di visite alle aree archeologiche è destinata ad arricchirsi progressivamente. **Da visitare Apollonia, Antigonea, Bylis**, una vasta area sull'altopiano con vista spettacolare sulla valle.





La popolazione, dopo la fine del regime comunista che perseguitava tutte le fedi religiose, è ritornata alle sue storiche tradizioni religiose, cristiano ortodossa, islamica, bektashi, e si possono pertanto visitare i **numerosi luoghi di culto riaperti e recuperati**, tra cui la bellissima antica chiesa di Lezha in stile bizantino.

Il fiume e il territorio circostante offrono **infinite opportunità di pratiche outdoor**, tra cui prevale sicuramente il **rafting**, ma sono ampiamente praticati anche il **trekking** lungo il fiume, le valli laterali e le montagne, il **cicloturismo**, il **torrentismo**, le **escursioni a cavallo**, il **climbing**, i **bagni termali**, la **balneazione nel fiume**, la **pesca**.

La **cucina locale è particolarmente ricca**, una eccellenza assoluta è costituita da un **dolce**, il **Gliko**, **presidio Slow Food**, prodotto con frutti e ortaggi ancora non del tutto maturi.

Una curiosità è il Salca në shakull, un sistema di conservazione progressiva del latte praticato dai pastori all'interno di una pelle animale; il prodotto, gustosissimo, viene servito in alcuni ristoranti con modalità che affascinano tutti i commensali.

Ricco anche l'artigianato tradizionale, con produzioni in legno, rame, argento, pietra e tessuti, con lavorazioni finissime all'uncinetto.

Percorrere la valle è un'esperienza gradevole, uliveti e vigneti si alternano con campi dove pascolano mucche, pecore, capre, cavalli, che talvolta si incontrano anche sulla strada, provocano qualche piccolo ritardo sulla tabella di marcia, ma consentono di realizzare simpatiche fotografie e video; **lungo la strada tante bancarelle** con vendita soprattutto di **miele e raki**.



Il turismo della memoria è rivolto soprattutto agli italiani; nella Valle si combattè l'assurda e disastrosa guerra fra Italia e Grecia, negli anni 1940 e 41; tanti italiani tuttora, soprattutto Alpini, si recano al **Ponte di Perati nel Comune di Permet, un luogo di doloroso ricordo che ispirò un canto** (Sul Ponte di Perati) che appartiene alla storia del Corpo; nel territorio si trovano altri luoghi, i ruderi di caserme, manufatti che ricordano l'occupazione italiana.

La memoria storica riguarda anche la **gloriosa lotta partigiana per la liberazione del paese dall'occupazione tedesca**, con cimiteri, monumenti celebrativi, lapidi, la casa del Congresso a Permet, dove nacque il primo governo postbellico; e infine il **ricordo del regime repressivo di Enver Hoxha**, che isolò l'Albania dal resto del mondo, da vedere il campo di concentramento a Tepelene.

Da questi ricordi nasce la possibilità di ascoltare narrazioni attraverso l'incontro con chi nel tempo ha raccolto reperti, documenti e testimonianze.

Dunque una Valle dove sono possibili tantissime attività, **visite culturali** (un patrimonio di 288 monumenti censiti), **naturalistiche** (60 monumenti naturali individuati), **sportive ed anche esperienze dirette**, come le **lezioni di cucina tradizionale, la raccolta di erbe officinali** (individuate 380 varietà!), **le visite con degustazione a cantine e caseifici**.

Nelle vicinanze si trovano i tre siti riconosciuti in Albania dall'UNESCO come patrimonio dell'umanità: gli scavi archeologici di Butrinto, i centri storici di Gjirocastro e di Berat, oltre alle città di Permet e di Tepelene ricche di monumenti storici.

Grazie al progetto è possibile collaborare con operatori turistici locali affidabili, che operano in sintonia con i principi e gli obiettivi del progetto stesso: tour operator ricettivisti, albergatori, ristoratori, guide turistiche, gestori di attività outdoor, in particolare il rafting, che costituisce uno dei principali attrattori del territorio.

Anche la parte più bassa del corso della Vjosa, che porta da Tepelene al delta, offre opportunità interessanti, come il **bird watching, la canoa, il cicloturismo, un tipo di pesca** particolare legato ad un fenomeno di risalita dell'acqua di mare lungo il fiume, oltre alla visita dei siti archeologici (Apollonia) e ovviamente al soggiorno al mare di Valona.



Distretto di Përmet – Ristoranti

VERANDA

(+355) 67 482 0688
editotoni9@gmail.com
Përmet

Situato lungo la Vjosa con vista panoramica

CULI

(+355) 68 630 3487
thanas.elidjon@gmail.com
Përmet

Ristorante che propone tipici piatti tradizionali

ANTIGONEA

(+355) 68 405 1373
restorantantigonea@yahoo.com
Përmet

Ristorante storico della città che propone piatti tradizionali

FAMILJARI

(+355) 69 520 6292
dani.kristani@gmail.com
Përmet

Piatti tradizionali in una struttura storica



TRIFILIA

(+355) 69 349 7117
jarazialbano@gmail.com
Përmet

Ristorante tipico con spazi ampi e accoglienti



VITORIA

(+355) 69 571 3336
arson_lipe@hotmail.com
Petran, Përmet

Prodotti tipici e piatti tradizionali

ALVI

(+355) 68 231 3467
bar.restorant.alvi@gmail.com
Petran, Përmet

Affacciato sulla Vjosa con specialità pesce

ENEVA

(+355) 68 231 1416
juxhinpasho@ymail.com
Piskove, Përmet

Rinomato per i piatti a base di carne

ILIRI

(+355) 68 319 2552
mimozabezati64@gmail.com
Piskove, Përmet

Specializzato in piatti a base di carne

RIVER VJOSA

(+355) 68 439 5438
florikemakollari@yahoo.com
Badlonje, Përmet

Affacciato sul fiume Vjosa

Distretto di Përmet – Hotel Ristoranti

APOSTOLI

(+355) 68 616 4368
sandritaci31@gmail.com
Përmet

Piatti a base di pesce con camere moderne

AROMA

(+355) 69 567 4712
hotelaroma1@gmail.com
Kutal, Përmet

Offre veranda attrezzata con piscina

ERVEHE

(+355) 69 329 5827
hotel.ervehe@gmail.com
Përmet

Situato all'interno dell'ex Museo Etnografico

NEMERCKA

(+355) 69 629 2379
everest.jace27@icloud.com
Badlonjë, Përmet

Struttura moderna con ampia sala

RAMIS

(+355) 69 778 8682
hotelramis@yahoo.com
Përmet

Vicino alla pietra della città con vista sulla Vjosa

HANI I COLES

(+355) 68 216 3964
Qilarisht, Përmet

Caratteristico edificio in pietra

VILLA PERMET

(+355) 69 216 6646
info@villapermet.com
www.villapermet.com
Përmet

Residenza tradizionale con cucina rivisitata

MALI I BARDHE

(+355) 69 955 5011
jorgokolaqi@yahoo.com
Qilarisht, Përmet

Gestito da un giovane cuoco

Distretto di Përmet – Hotel

ALVERO

(+355) 68 208 1334
vnikolla@yahoo.fr
Përmet

Hotel che affaccia sulla piazza con ampio giardino sulla Vjosa

ANA

(+355) 69 289 4536
hotelana@hotel.com
Përmet

Hotel moderno a conduzione familiare

PERMETI

(+355) 68 645 4831
hotelpermet@yahoo.com
Përmet

Storico Hotel sulla piazza principale



Distretto di Përmet – Guesthouse

CUKE

(+355) 69 286 1129
orjoncuke86@gmail.com
Përmet

Guesthouse all'ingresso del centro storico

WHITE HOUSE

(+355) 69 899 4419
Përmet

Moderna guesthouse di recente apertura

ELMA

(+355) 69 318 6455
marjohysenshanaj123@gmail.com
Përmet

Moderna struttura molto ben attrezzata

THE STONEHOUSE

(+30) 6977 215 727
info@thestonehouse.al
www.thestonehouse.al
Petran, Përmet

Edificio in pietra con ampio giardino

FUNKY GUEST HOUSE

(+355) 67 466 7795
avenird@yahoo.co.uk
Përmet

Boutique in piazza e attività di horse riding

CHRI CHRI

(+355) 69 216 6079
gilbertojace@yahoo.com
Leuse, Përmet

Nel villaggio di Leusa, in pietra

NAKO

(+355) 69 662 0912
joannako1994@gmail.com
Përmet

Piccola guesthouse nel centro della città

TE XHAKO

(+355) 69 208 4147
eltonismaili33@gmail.com
Grabovë, Përmet

In collina con servizio di ristorazione

Distretto di Përmet – Camping

ALBTURIST

(+355) 69 981 2458
albturist.permet@gmail.com
www.exploringpermet.com
Qilarisht, Përmet

Lungo la Vjosa, offre anche servizi outdoor

CAMPINJG VJOSA EXPLORER

(+355) 69 854 5234
jace.joan@gmail.com
Bënjë, Përmet

Ben attrezzato vicino alle sorgenti termali



Distretto di Përmet – Produttori

ALMEG

(+355) 69 620 3442
eftalqerimi61@gmail.com
Përmet

Laboratorio artigianale di prodotti tipici

VRESHTI I PASHAIT

(+355) 67 202 2773
albertgajo@hotmail.com
Përmet

Cantina vitivinicola in un tunnel militare

BUALIOTI

(+355) 68 277 1629
kantinabualioti@gmail.com
Përmet

Cantina vitivinicola a gestione familiare

PERMETI

(+355) 68 373 3832
hamatajrovena@gmail.com
Përmet

Produzione di gliko e marmellate

DI-PRO-BIO

(+355) 69 515 2856
krenarnurce@yahoo.com
Përmet

Laboratorio artigianale di prodotti tipici

BEJKO

(+355) 68 520 5107
kantinabejko@gmail.com
Piskovë, Përmet

La più grande cantina vitivinicola della Valle

JARAZI

(+355) 69 548 9886
dhimiterjarazi@yahoo.com
Përmet

Laboratorio artigianale di prodotti tipici

DAMA

(+355) 68 485 2233
roland_dama@yahoo.com
Kutal, Përmet

Storica cantina vitivinicola attiva dal 1995

Distretto di Përmet – Artigiani

DACO

(+355) 68 338 7167

anestidaco78@gmail.com

Përmet

Lavorazione di rame e oreficeria



Distretto di Përmet – Tour Operator

VJOSA EXPLORER RAFTING ALBANIA

(+355) 68 393 0797

infovjosaexplorer@gmail.com

www.vjosaexplorer.com

Përmet

Attività outdoor, in particolare rafting



Distretto di Këlcyrë – Ristoranti

ALLAMANI

(+355) 69 685 6672
andonallamani1964@gmail.com
Këlcyrë

Piatti rivisitati dalla cucina greca

SARAJET

(+355) 69 873 0944
restorant.sarajet@gmail.com
Këlcyrë

Piatti tipici ai piedi delle Sarajet Ali Bej

OAZI I JETES

(+355) 68 405 9655
arjankasaj50@gmail.com
Këlcyrë

Lungo la Gola, piatti tradizionali e con vista panoramica

SOFRA ZAGORITE

(+355) 69 515 6287
bujtinasofozagarite@gmail.com
Këlcyrë

Nel centro della città operativo dal 1993



Distretto di Këlcyrë – Hotel Ristoranti

RIVER

(+355) 69 244 1575

rovena45zoto@gmail.com

Këlcyrë

Lungo la Gola con piatti tradizionali
e camere



Distretto di Këlcyrë – Hotel

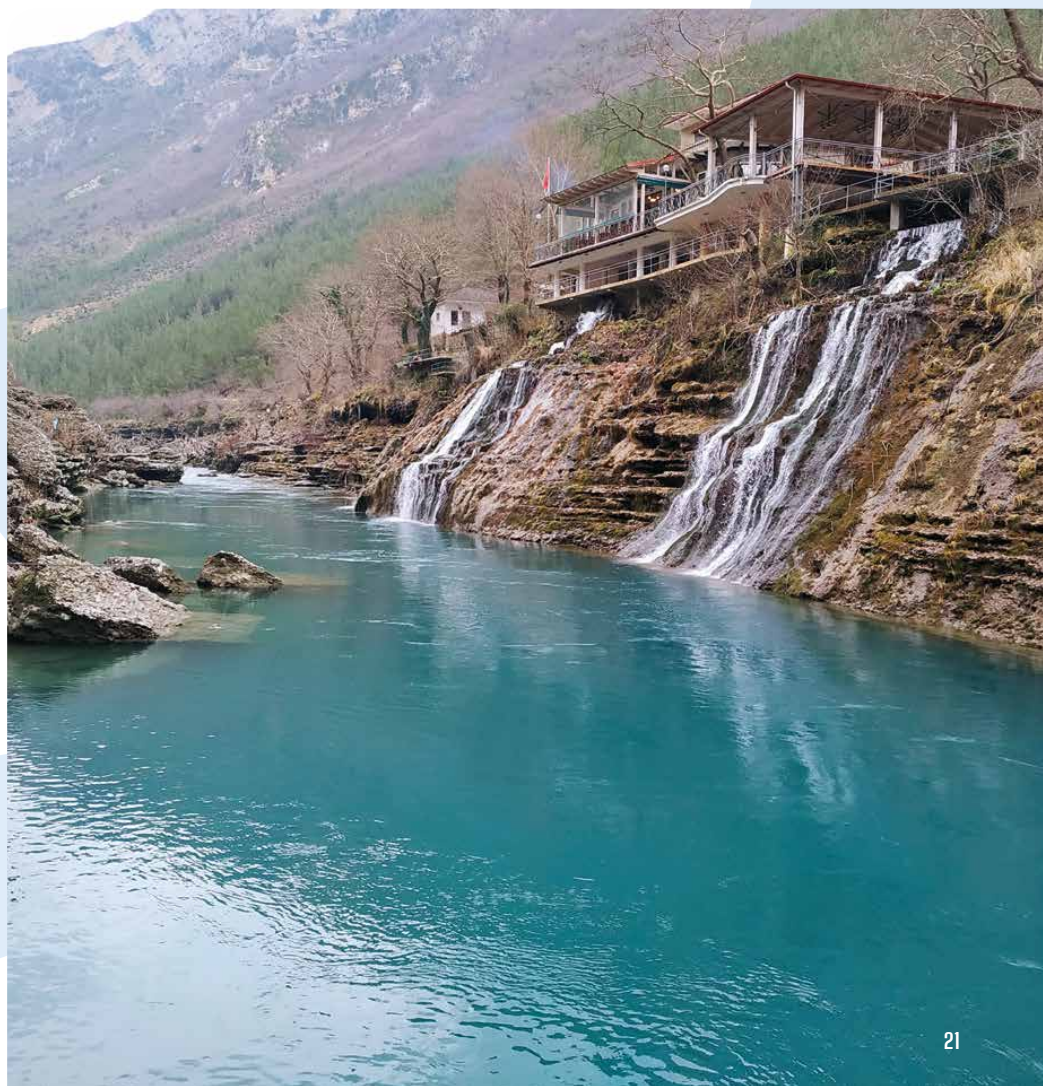
MANDI

(+355) 69 266 5068

armandohoxha0284@gmail.com

Këlcyrë

Hotel familiare nel centro cittadino



Distretto di Këlcyrë – Produttori

MESHINI

(+355) 69 941 3373
meshini.arsela@gmail.com
Kuqar, Këlcyrë

Caseificio tradizionale situato in un bunker

TREBESHINA

(+355) 68 207 3052
shkelqimmuhaj2017@gmail.com
Këlcyrë

Caseificio con latte dai pascoli di Trebeshina

NDONI

(+355) 69 206 8420
klementndoni@hotmail.com
Këlcyrë

Caseificio tradizionale attivo dal 1964



Distretto di Këlcyrë – Tour Operator

KELCYRA RAFTING TEAM

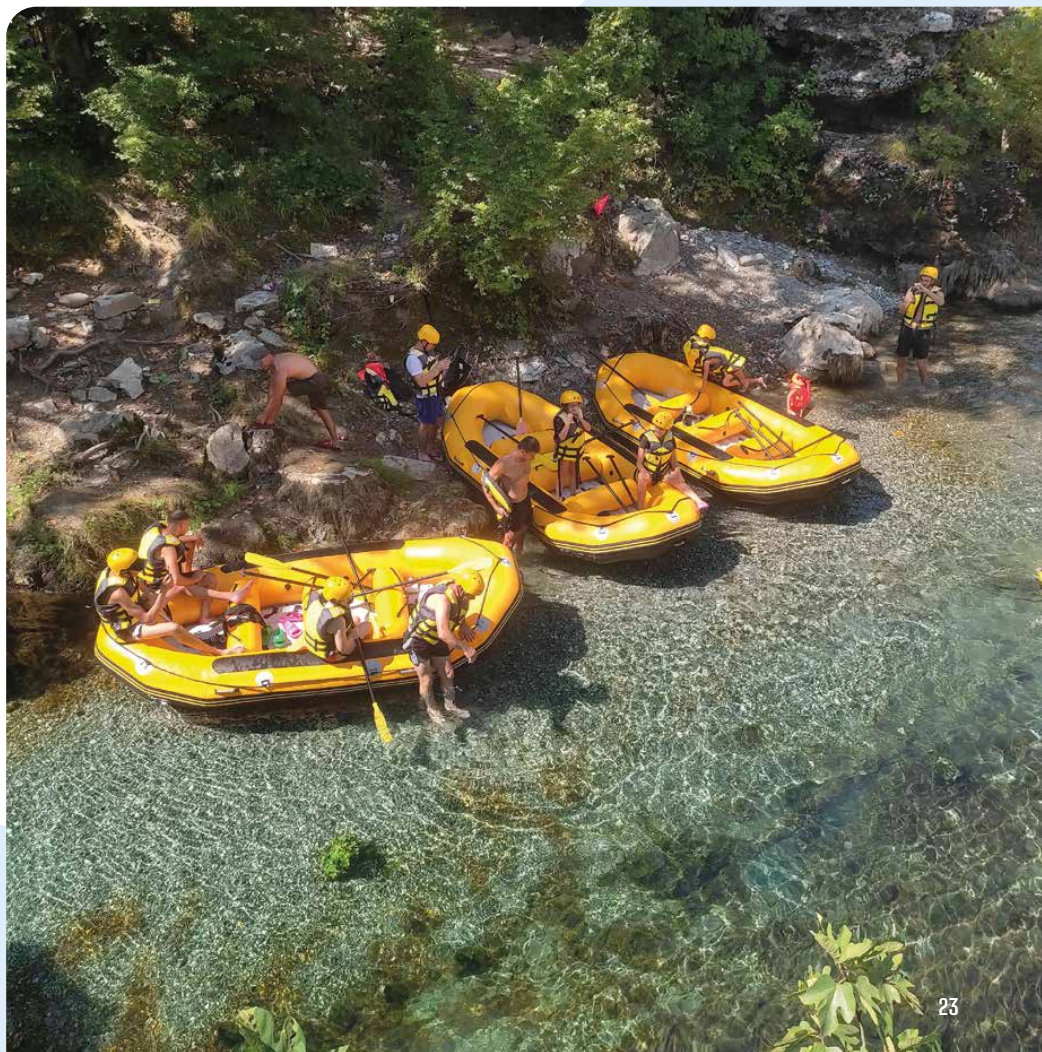
(+355) 68 917 7771

kelcyraraftingteam@gmail.com

www.visitkelcyra.com

Këlcyrë

Servizio turismo outdoor - rafting



Distretto di Tepelenë – Ristoranti

BREEZY GRILL

(+355) 69 331 1408
tikukamberi02@gmail.com
Tepelenë

Moderno ristorante lungo la strada nazionale

RUSHITI

(+355) 68 843 5335
bledimullara77@gmail.com
Dragot, Tepelenë

Ristorante tipico di carne

HOXHA

(+355) 69 275 6873
jashari.hoxha@gmail.com
Tepelenë

Piccolo ristorante in città

LAZE

(+355) 69 226 6989
Tepelenë

Piccolo ristorante in pietra

ZOI-TERI

(+355) 69 624 3931
ilirpila@gmail.com
Tepelenë

Cucina tradizionale vicino alla strada nazionale



Distretto di Tepelenë – Hotel Ristoranti

LORD BYRON

(+355) 69 820 8842
collakuanila@yahoo.com
Tepelenë

Ristorante tipico e spazi accoglienti

KASNECI

(+355) 69 221 4522
Dragot, Tepelenë

Affacciato sulla Vjosa



Distretto di Tepelenë – Guesthouse

PESHATAN

(+355) 69 317 2603
mirelamuka11@gmail.com
Peshtan, Tepelenë

Nel villaggio di Peshtan con museo della guerra

VILA GOLIKU

(+355) 69 758 6668
Peshtan, Tepelenë

Nel villaggio di Peshtan con piatti tipici



Distretto di Tepelenë – Produttori



ALIKO

(+355) 69 634 0751
arianaliko72@gmail.com
Tepelenë

Produttore locale di formaggi

Distretto di Memaliaj – Ristoranti

VËLLEZËRIT ZEQAI

(+355) 68 404 9960

Qesarat, Memaliaj

Situato lungo la Vjosa



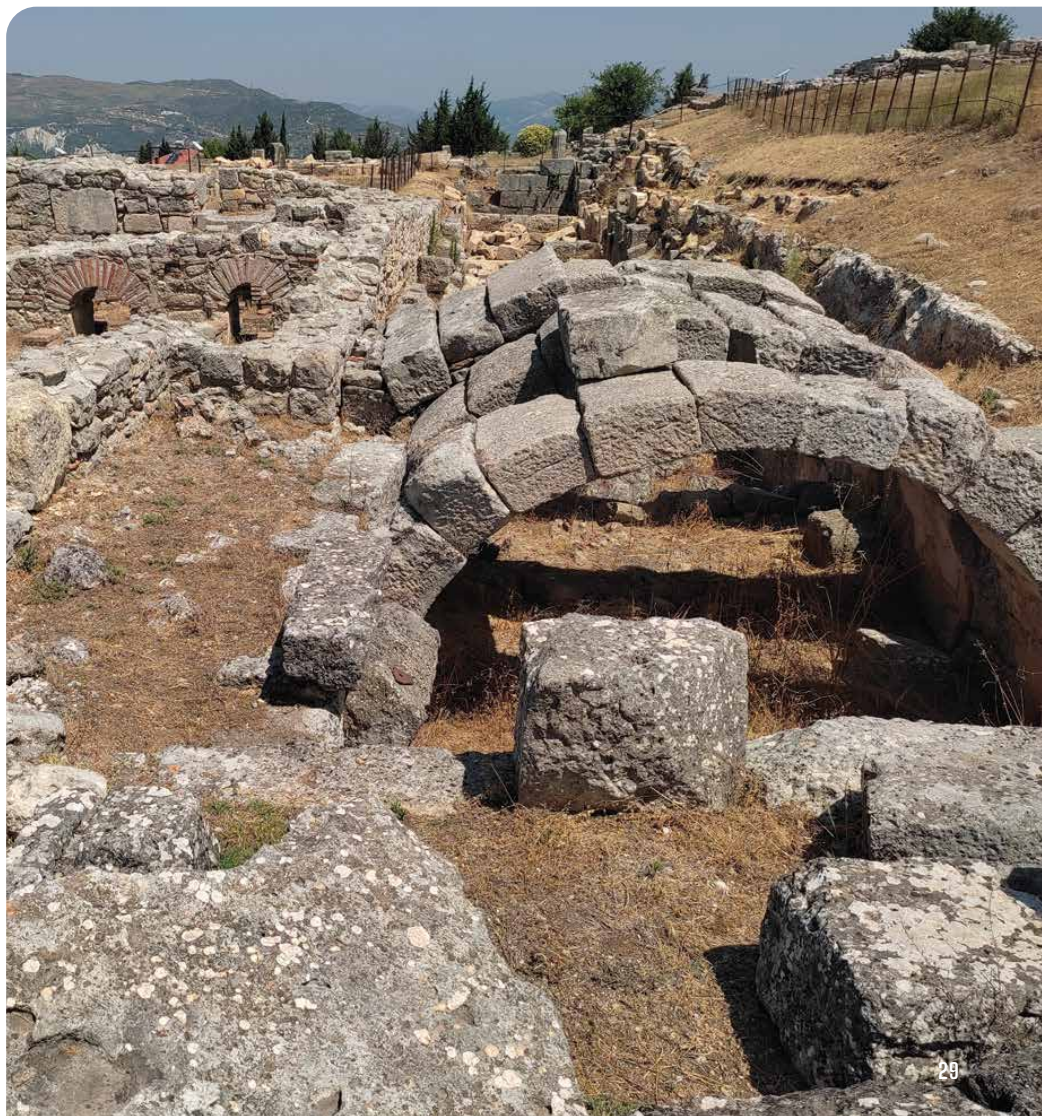
Distretto di Mallakaster – Guesthouse

CARA

(+355) 69 341 5337

Hekal, Mallakaster

Vicino al Parco Archeologico di Bylis



Distretto di Selenicë – Ristoranti

ISLAMI

(+355) 69 545 2551

Kote, Selenicë

Vicino al fiume Shushica con prodotti tipici

MONDIAL

(+355) 69 674 9386

Kote, Selenicë

Vicino al fiume Shushica con prodotti tipici e servizio di pernottamento



Distretto di Selenicë – Produttori



SULAJ

(+355) 69 241 5134

Lubonje, Selenicë

Produttore locale di olio d'oliva

Distretto di Vlorë – Ristoranti

BRUNO

(+355) 68 421 2217
grisionaxamo@gmail.com
Novoselë, Vlorë

Cucina tradizionale e piatti a base di pesce

GJINI

(+355) 69 688 0808
eneogjini2223@gmail.com
Novoselë, Vlorë

Offre piatti tradizionali

LEA

(+355) 69 218 8197
Novoselë, Vlorë

Vicino al fiume Vjosa e servizio camping



Distretto di Vlorë – Produttori

BALAJ

(+355) 69 243 9958

Novoselë, Vlorë

Azienda vinicola con produzione di vino locale



Proposte di viaggio

ITINERARIO ESPERIENZIALE CULTURALE - Alla scoperta della storia e della tradizione dell'alta Valle della Vjosa

Ascoltare i racconti dei pastori, profondi conoscitori di queste montagne, lungo il **fronte della guerra italo greca**.

Un'esperienza unica la visita al piccolo museo casalingo allestito nella guest house di Peshtan, con i **ritrovamenti militari** collezionati dalla comunità locale, così come raggiungere i **resti del Ponte di Perati**, ancora oggi celebrato ogni anno dagli Alpini della Julia.

Vicino a **Permet**, con una passeggiata di circa un'ora, si raggiunge **Leuse** dove poter ammirare, oltre al villaggio rimasto autentico nel tempo, la meravigliosa **chiesa ortodossa riccamente decorata** al suo interno di icone e prestigiose opere religiose.

Al rientro è possibile allungare il giro fino alle **vecchie caserme militari italiane** con tanto di scritta del regime, oggi abbandonate dal tempo e dalla storia.

Una visita doverosa è alle **terme naturali di Benja** dove l'acqua a circa 28° converge in alcune pozze di pietra, lungo il canyon del fiume Langarica. Un ponte ottomano a schiena d'asino, fa da cornice a questo luogo meraviglioso.

Possibile, facendo attenzione, **risalire per qualche km il canyon** per ammirare le pareti calcaree che formano la gola.

Visita alla **Casa del Congresso** con possibile spiegazione di un esperto locale e visita a una famiglia.



ITINERARIO TURISMO ATTIVO - Avventure per tutti lungo la Vjosa



La parte alta della Vjosa presenta un patrimonio naturalistico di altissimo livello, con ben due Parchi Nazionali e tante attività che si possono organizzare, per tutti i gusti e gradi di impegno.

Godersi un'esperienza di **rafting sul fiume Vjosa, una discesa di circa due ore**, adatta a tutti, per scoprire il fiume e i suoi paesaggi, godendo delle acque limpide e un pizzico di adrenalina, e con possibile tuffo nelle acque del fiume.

Dedicare una giornata al **trekking lungo i tanti sentieri del vicino Parco Nazionale di Bredhi i Hotovës - Dangëlli**, tra paesaggi meravigliosi con il panorama sulla valle intervallato da canyon e boschi di sempreverdi.

Per gli amanti delle due ruote sarà fantastico in **bicicletta lungo la strada bianca che segue risalendo il corso del fiume**, scoprendo lentamente il paesaggio ed i suoi abitanti, approfittando poi delle passerelle, per chiudere l'anello con partenza direttamente da Permet.

E poi possibilità di **passeggiate a cavallo** tra i boschi del Parco o lungo le stradine che conducono ai villaggi ai piedi delle montagne, campeggio e relax alle terme, palestre per l'arrampicata outdoor e attività per famiglie.

Proposte di viaggio

ITINERARIO ENOGASTRONOMICO - Le centenarie culture del cibo locale

Il sud dell'Albania, terra di tante conquiste, gode di un **patrimonio gastronomico influenzato dalla cucina greca, turca oltre che tipica dei Balcani**. È legata alla terra e alla pastorizia che ancora sopravvive lungo le rive della Vjosa.

Un itinerario per scoprire i presidi Slow Food, mangiando nei diversi ristoranti locali per assaggiare le tipicità di questi territori. Dopo la conoscenza della **fabbrica del gliko, tipico dolce locale**, gestita da donne impegnate nella lavorazione dei frutti necessari per ottenerlo, una **visita presso il caseificio ricavato in un vecchio bunker** della guerra italo greca, dove oggi si possono fare degustazioni dei vari tipi di formaggi e ricotte prodotte a km 0.

Un pomeriggio a Peshtan, dove la simpatica proprietaria di una guesthouse organizza passeggiate in montagna per il **riconoscimento delle erbe spontanee con relativo corso di cucina e cena**, così da saperle poi anche cucinare. E per finire una **degustazione di vino, rosso e bianco, qui prodotto da tre fratelli** seguendo la tradizione del padre, punto di riferimento per la produzione di tutta l'alta valle.

E infine conoscere la **distillazione del raki**, la grappa locale, gustare il miele, prodotto qui nella valle o poter scambiare due parole con i pastori ascoltando la loro vita di tutti i giorni.



ITINERARIO VERSO LA FOCE DELLA VJOSA - La Vjosa, dai monti al mare



Scendendo, il fiume si apre ad un corso più ampio fino al mare Adriatico. Qui si possono trovare le rovine delle popolazioni di un passato che ancora è tutto da scoprire. Dopo un passaggio a **Tepele** con il suo castello fatto erigere da Ali Pasha, si segue il fiume verso il mare fino al **Parco Archeologico di Byllis**, antico insediamento costruito a picco su di un piccolo altopiano panoramico. Le rovine della città presentano un teatro, ville e chiese ricchissime di mosaici. Più verso il mare si trova **Apollonia**, che merita una visita guidata.

Per gli appassionati di natura, il delta del fiume offre spettacolari paesaggi dove potersi perdere tra fotografie al tramonto e l'osservazione degli uccelli nel loro habitat. **Fenicotteri, cormorani e altre specie migratorie**, trovano qui un luogo ideale per rilassarsi e stanziare. La parte del fiume che scorre tra le campagne, per alcuni km e in base al regime delle acque, può essere **percorsa in canoa e kayak**. Alla foce dalla Vjosa viene esercitata la **pesca con le reti**, approfittando della risalita del pesce dal mare verso il fiume.

Note

A large area of the page is filled with a grid of small dots, intended for taking notes.

